



## PRIMARY HEALTH CARE PROJECT



### Guideline for filling Medical Records

رېبهر و پېنماييە کانی

پرگردنه وهی تۆماره بزیشکیه لهیه کدراوه کان

له

بنکه کانی ته ندروستی سه ره تایی



## ئامانچى ئەم رېبەرە:

يارمەتيدانى كارمەندانى تۆمارە پزىشكىيە كان بۇ گەشەپيكردىنى كارگىپرى خزمەنگوزارى تەندروستى فە بىكە كانە چاودىپرى تەندروستى سەرەتايى بەشئوھىيەكى كارىگەر وليھاتوو لە رپى:

۱- ديارىكردىنى ئەركە سەرەكەيە كان بۇ كارگىپرىكردىنى تۆمارە پزىشكىيە كان و جى بەجى كرىنى رېنمايىيە كان و بىنمايىيە كانى وەزارەتى تەندروستى بۇ گەشەپيكردىنى ئىش و كار لەناو بىكە كانى چاودىپرى تەندروستى سەرەتايى.

۲- تىگەپىشتن لە بەكارھىننى تۆمارە پزىشكىيە / تەندروستىيە فرە كان و تىبابەتەندى زانىيارىيە كانى ئەو تۆمارانە.

۳- ديارىكردىنى ناسنامەى نەخۆشەكەو جى بەجى كرىنى رېنمايىيە كانى تۆماركردىن لەرپى كرىنى كارتى تەندروستى سەردانكردەنەو بۇ نەخۆشەكەو خىزانەكەشى.

۴- ديارىكردىنى شىئوازى پىرگىردنەوھى تۆمارە پزىشكىيە لەيەكدراوھە كان بەپىيى جۆرو گرىكى تۆمارەكەو بەپىيى رپرەوو رېنمايىيە تايبەتە كان بەم ئىشە.

## پىئويستە كارمەندانى تۆمارە پزىشكىيە كان:

۱- بەردەوامىن لەسەر راھىنان بۇ بەدەستھىننى شارەزايى كرىنى كارەكە بەشئوھىيەكى راست و گونجاو.

۲- ئاگادارىن لەسەر جۆرو گرىكى ئەم ئىشەو ئەو ئەنجامانەى لىي دەپىتەوھە سەبارەت بە تۆماركردىنى ورد بۇ زانىيارىيە تايبەتە كان بە چاودىپرىكردىنى نەخۆشە كان و گرىكى بەكارھىننى وردبىنى لە كاتى تۆماركردىنى داناكان بۇ خۆلادان لە ھەلە كرىن.

۳- زامىنكردىنى بوونى ھەرەوھەزى لەلايەن كارگىپرى چاودىپرى تەندروستى سەرەتايى و دەستەى پەرەستاران و كارمەندانى بوارى چاودىپرى تەندروستى سەرەتايى لەگەل ئەو كارمەندانەى كە كار لەسەر تۆمارە پزىشكىيە كان دەكەن بۇ دىنيا بوونەوھە لە بوونى زانىيارى پىئويست.

## کارگيري بنکي چاوديري ته ندروستي سهره تايي به پرسياره له:

- ۱- ناماده بووني توّماره کان له کاتي بووني پيوستي پييان له لايه ن پسيوره کان بو به رده و امبوون و کارگيره تي چاوديري ته ندروستي سهره تايي نه خوښه که.
- ۲- هيښتنه و هې هموو فورميک که په يوه ندي به چاوديري ته نه خوښه که وه هه به له ناو توّماري تايه تي نه خوښه که و نو يکر دنه و هې به شيوه به کی به رده و ام.
- ۳- به دوا د اچوونه و هې پرکردنه و هې توّماره پزيشکيه کاني بشکيني پزيشکيه کان و نه نجامه کاني بشکينه کان يترې نه خوښه که له لايه ن پزيشک و که ساني په يوه نديدار، (ده ستني شانکردن، بشکيني پزيشکي له ش و نافيگه و هموو بشکينه کان يتر که پويستن و راجيته و ئيمزا.
- ۴- دوو پانکردنه و هې له وردې نه و زانيار يانه ي و هرگيراون بو ئامارو ناماده بوونيان له کاتي بووني پيوستي پييان له لايه ن کارگيري که رته که و به ريو به رايه تي ته ندروستي و که ساني په يوه نديدار له وه زاره تي ته ندروستي يان هرچي ده سته به کی حکومي به پيي رينمايي و ياسا به کاره اتووه کان.

## به کاره ينانه سهره کيه کاني توّماره پزيشکيه کان:

- ۱- توّمارکردني نه و ريكاره ته ندروستيانه ي بو نه خوښه که کراون و شيوازه به کاره اتووه کاني چاره سهرکردن له هه موو سهرداننگدا.
- ۲- به رده و ام و ناسانکردني په يوه ندي و هاوکاري ئيش و کار له ئيوان پزيشکه کان و کارمه ندان يترې چاوديري ته ندروستي به مه به ستي دابينکردني چاوديري ته ندروستي بو نه خوښه که.
- ۳- به دوا د اچوونه و هې چاوديري به رده و ام بو باري ته ندروستي نه خوښه که و توّمارکردني گوډانکار به کان له کاتي سهردانکردنه و هې پيشوو.
- ۴- کردني تويزينه و هې خویندنې پيوست بو هه نديک نه خوښي ديار يکراوو شيوازه به کاره اتووه کاني چاره سهرکردن.
- ۵- کوکړدنه و هې شيکردنه و هې داتا و زانيار به کاني نامار که تايه تن به نه خوښ.

## تۆمارە پزىشكىە كان و رېنمايىە ياسايىە كان

### ۱- تۆمارى بزىشكى بەلگەيە كى ياسايە

تۆمارى پزىشكىە كان بە مولكى بىكە تەندروسىتە كانن دادەنرېن و دەبىت ھەلېگىرېن و بپارېسرىن و بە پلەى يەك بۇ سوودى نەخۇشەكە بەكاربەھىنرېن و ھەروەھا بۇ گەشەپىكردنى كار لە بوارى چاودىرى تەندروسى سەرەتايىدا.

ئەو زايىنارىە تىابەتياھى لەو تۆمارە پزىشكىە كاندا تۆماركراون تىابەتەمەندى نەپنىەتى و كەسىەتياھ ھەيەو بەبى بوونى مۆلەتى ياسايى نابتى بلاوبىنەو.

### ۲- بىنەما ياسايىە كانى بەلگەى پزىشكى:

- وەك رېسايەكى گىشتى، نابتى ئەو بەلگەو زانياريانەى تايىەتن بە نەخۇش بلاوبكرېننەو وەو ئالوگۆرېكرىن لەكەل ھىچ كەسىك يان لايەنىكى مۆلەتپىنەدراو بەبى بوونى رەزامەندىيەكى ياسايى راست و نوسراو لەلايەن نەخۇشەكەو يان كەسىكى سىپىردراوى.
- ئەگەر تەمەنى نەخۇشەكە لە تەمەنى ھەرزەكارى كەمترىبوو يان لەزىر سىپىردرايەتى بوو بۇ ھەرچى ھۆيەك بىت، ئەوا دەبىت رەزامەندى نوسراو لە كەس و كارى نەخۇشەكە يان ئەو كەسەى بەپىنى ياسا سىپىردراوى نەخۇشەكەيە وەرىگىرېت بۇ بەدەستويىنانى ئەو زانياريانە.

## تۆمارە پزىشكىە لەيە كدراوە كان

۱- تۆمارە كانى ددان / تۆمارى چاودىرى ناسايى

۲- تۆمارە كانى ددان / تۆمارى پۆژانە

۳- تۆمارە كانى ددان / تۆمارى داگرتنى مەواد.

۴- تۆمارە كانى تافىگە / تۆمارى بىشكىنى پىسايى

۵- تۆمارە كانى تافىگە / تۆمارى بىشكىنى نەمۇنە كانى خوئىن

۶- تۆمارە كانى تافىگە / تۆمارى كەل و پەلى تافىگە

۷- تۆمارە كانى تافىگە / تۆمارى مەلاريا

۸- تۆمارە كانى تافىگە / تۆمارى بىشكىنى مىز

۹- تۆمارە كانى تافىگە / تۆمارى بىشكىنى كلۆر

۱۰- تۆمارە كانى تاقىگە / تۆمارى داگرتنى مەواد

۱۱- تۆمارى نەخۇشپە گوازراوہ كان

۱۲- تۆمارە كانى دەرمانخانە / تۆمارى نەخۇشى سىل

۱۳- تۆمارە كانى دەرمانخانە / تۆمارى كرىپراوہ كان

۱۴- تۆمارە كانى دەرمانخانە / تۆمارى دەرمانە گىشتىپە كان

۱۵- تۆمارە كانى دەرمانخانە / تۆمارى دەرمانە مېشكىپە كان

۱۶- تۆمارە كانى دەرمانخانە / تۆمارى پىداوېستىپە پزىشكىپە كان.

۱۷- تۆمارە كانى كوتاندن / تۆمارى ھەمىشەپى كوتاندنە كانى مندال

۱۸- تۆمارە كانى كوتاندن / تۆمارى پۇژانەپى كوتاندننى مندالان

۱۹- تۆمارە كانى كوتاندن / تۆمارى دواكەوتوانى كوتاندن

۲۰- تۆمارە كانى كوتاندن / تۆمارى ھەمىشەپى كوتاندننى دووگيانان.

۲۱- تۆمارە كانى كوتاندن / تۆمارى پۇژانەپى كوتاندننى دووگيانان

۲۲- تۆمارە كانى كوتاندن / تۆمارى كوتاندنە ناناسايپە كان.

۲۳- تۆمارى بىشكىننى قوتابيانى تازە تۆمار كراو لە داينگەو قوتابخانەپى سەرەتايپە كان.

۲۴- تۆمارى بىشكىننى قوتابيانى تازە وەرگىراو لە پەيمانگاو زانكۆكان

۲۵- تۆمارى بىشكىننى مندالانى تەمن پىنج سال و خوارەوہ

۲۶- تۆمارى بىشكىننى مندالانى تەمن پىنج سال و سەرەوہ

۲۷- تۆمارى ھەمىشەپى چاودىرىكردنى دووگيانان

۲۸- تۆمارى پۇژانەپى چاودىرىكردنى دووگيانان

۲۹- تۆمارى دۆسيە تەندروستىپە كان لە بىنكە كانى چاودىرى تەندروستى سەرەتايپە كە سىستەمى

پزىشكى خىزانى بە كاردەھىنن

۳۰- تۆمارى خىزانە كان

۳۱- تۆمارى بىشكىننى سەرەتايپە و چاودىرى تەواو بۇ نەخۇشپە كانى بەرزبوونەوہپى پەستانى خويىن و

شە كرە.

۳۲- تۆمارى پىسوولە كان

۳۳- تۆماری به هیژ کردنی ته ندروستی

۳۴- تۆماره کانی سیل / تۆماری سیلی به رگریکه ر له ده رمان

۳۵- تۆماره کانی سیل / تۆماری تافیکه یی

۳۶- تۆماره کانی سیل / تۆماری نه خویش

۳۷- تۆماره کانی سیل / تۆماری گومان لیکراوه کان

۳۸- تۆماره کانی سیل / تۆماری به رکه وتووان

## رېنماييه كانى پركردنه وهى تۆماره كانى كوتاندن / تۆمارى پوژانهى كوتاندنى مندالان

- ۱- تۆمار كردنى ناوى سيانى مندالە كهو ژماره كهى به پروونى.
- ۲- نوسىنى زانياريه كان به يئووسى جاف.
- ۳- تۆمار كردنى ناونيشانى شوينى دانشتن به تهواوى (گهړهك، شهقام، ژمارهى خانوو) و نزيكترين شوينى ناسراو.
- ۴- تۆمار كردنى بهروارى له دايكبوونى به پروونى (پوژ، مانگ، سال)
- ۵- تۆمار كردنى په گهز (ن: نير / م: مى).
- ۶- ژماردى مندالە كوتراوو نه كوتراوه كان و تۆمار كردنى له خانه يه كدا (ك. بۇ كوتراوه كان، ن. بۇ نه كوتراوه كان).
- ۷- دووپانكردنه وه له پيدانى فاكسىنى جگهړ جوړى (ب) ژهمى له دايكبوون له ماوهى ۲۴ كاترميرى به كه م يان دواى ۲۴ كاترمير، ههروه ها ده بيت تۆمار بكرت له خانهى تايبه تى خويدا و پرهنگى سوور بنوسرېت.
- ۸- سه باره ت به هه موو فاكسىنه كانير ده بيت هيماى (✓) به كار به يئيت له و چوارگوشه يهى ديار بكره وه بۇ هه موو فاكسىنيك و به يئى قه مه كان.
- ۹- دووپانكردنه وه له تۆمار كردنى زانياريه كانى قيتامين A
- ۱۰- نه گهړ هه رچى تيبينيهك هه بيت، له خانهى تيبينيدا ده نوسرېت.
- ۱۱- دووپانكردنه وه له پركردنه وهى هه موو نهو خانهى تايبه تن به ناوى فاكسىنه كان، ژمارهى وه جبه كهى و بهروارى به سه رچوونى و ناوى كوچمانيايى به ره مكار.
- ۱۲- تۆمار كردنى ناوى هه موو كارمه ندانى به شى كوتاندن له به شى سه ره وهى په ره كه.
- ۱۳- دووپانكردنه وه له گوازتنه وهى مندالان له تۆمارى پوژانه وه بۇ تۆمارى هه ميشه يى.
- ۱۴- هه لمه ته كانى كوتاندنى نه كوتراوه كان زياده كرېت به يئى ته مهن بۇ تۆمارى پوژانهى مندالان.
- ۱۵- تۆمار كردنى بهروارى كوتاندن له په ره كانى تۆمارى پوژانه.
- ۱۶- يهك په ره يان زياتر (به يئى پيوست) ديارى ده كرېت بۇ هه موو پوژنيك و نابيت زانياريه كانى پوژى دهاقوو له هه مان په ره دا بنوسرېت.

## رېنماييە كانى پر كوردنەوہى تۆمارى ھەميشەيى كوتاندنە كانى مندالان

- ۱- ناوى كارمەندانى يەكەي كوتاندن و پيشە كانيان تۆماردە كرېت لەبەشى سەرەوہى پەرەكە.
- ۲- تۆمار كوردنى بەروار بە پۆژو مانگ و سال بەروونى.
- ۳- ژمارەي مندالەكەو ناوى سيانى بە پينوسى جاف دەنوسرېت و بەروونى.
- ۴- تۆمار كوردنى ناونيشانى شوينى دانشتن بە تەواوى (گەرەك، شەقام، ژمارەي خانوو) و نزيكترين شوينى ناسراو.
- ۵- تۆمار كوردنى رەگەز (ن: نير / م: م).
- ۶- ژماردنى مندالە كوتراوو نەكوتراوہ كان و تۆمار كوردنى لە خانەيەكدا (ك. بۆ كوتراوہ كان، ن. بۆ نەكوتراوہ كان).
- ۷- تۆمار كوردنى بەروارى پيدانى فاكسينى جگەر جوړى (ب) و بەپيى بەروارە كانى پيدانى ژەمەكان.
- ۸- سەبارەت بە ھەموو فاكسينەكان دەپت بەروارى پيدانى فاكسينەكە تۆمار بكرېت لەناو ئەو خانانەي ديار بكراون بۆ كوتاندنە كان و بەپيى وەرگرتنى ژەمەكە.
- ۹- ئەگەر ھەرچى تيبينەك ھەپت، لە خانەي تيبيندا دەنوسرېت.

## تۆمارى پۆژانە بۆ كوتاندنى دووگيانان و ژنان لە تەمەنى مندالبووندا بە فاكسينى توكسوئيدى دەردە كۆيان (گيزان)

- ۱- تۆمار كوردنى زانيارەكان بە پينوسى جاف و بەروونى.
- ۲- تۆمار كوردنى ناونيشانى بە روونى لەگەل ژمارەي تەلەفون.
- ۳- تۆمار كوردنى بەروارى لەدايكبوون بە پۆژو مانگ و سال.
- ۴- دووپانكردنەوہ لەسەر نووسينى بەروارى لەدايكبوون بە شيوەيەكى روون و بەتايبەتى سالى لەدايكبوون.
- ۵- ھەموو خانەكانى تۆمارەكە پردەكرينەوہو دووپات دەكرېتەوہ لە پر كوردنەوہى خانەي بەروارى بەسەرچوونى فاكسينەكەو ناوى كۆمپانياي دروسنكەرو ژمارەي وەجبەي ھاتنى فاكسينەكە.
- ۶- ھەلمەتەكانى كوتاندنى نەكوتراوہ كان زياددەكرېت بەپيى تەمەن بۆ تۆمارى كوتاندنى پۆژانەي مندالان.
- ۷- پيوسنە بەروارى پۆژى كوتاندن لە تۆمارى پۆژانەدا بنوسرېت.
- ۸- تۆمار كوردنى پيدانى ژەمى قيتامين A بۆ داكە شيردەرەكان

## تۆماری ھەمیشەیی بۆ کوتاندنی دووگیانان و ئەو ژانەھی لەتەنەھی مندالبوونان

- ۱- تۆمارکردنی زانیاریەکان بە پینوسی جاف و بەروونی.
- ۲- تۆمارکردنی ناویشانی بە روونی لەگەڵ ژمارەھی تەلەفۆن.
- ۳- تۆمارکردنی بەرواری لەدایکبوون بە پۆژو مانگ و سال.
- ۴- دووپاتکردنەو لەسەر نووسینی بەرواری لەدایکبوون بەشیوەیەکی پوون و بەتایبەتی سالی لەدایکبوون.
- ۵- ھەموو خانەکانی تۆمارەکە پەردەکرینەو دووپات دەکرینەو لە پەردەنەوھی خانەھی بەرواری بەسەرچوونی فاکسینەکە و ناوی کۆمپانیای دروستکەر ژمارەھی وەجیەھی ھاتنی فاکسینەکە.
- ۶- ھەلەتەکانی کوتاندنی نەکوئراوەکان زیاددەکریت بەپیتی تەمەن بۆ تۆماری کوتاندنی پۆژانەھی مندالان.
- ۷- تۆمارکردنی بەرواری پۆژی کوتاندن لە تۆماری پۆژانەدا بنوسریت.
- ۸- تۆمارکردنی پیدانی ژەمی فیتامین A تەنھا بۆ دایکە شیردەرەکان.

## رینماییه کانی پەردەنەوھی تۆماری کوتاندنە نااساییه کان

- ۱- ناوی کارمەندانی یەکەھی کوتاندن و پيشەکانیان تۆماردەکریت لەبەشی سەرەوھی پەردەکە.
- ۲- تۆمارکردنی بەروار بە پۆژو مانگ و سال بەروونی.
- ۳- ژمارەھی مندالەکە و ناوی سیانی و تەمەنی بە پینوسی جاف دەنوسریت و بەروونی.
- ۴- تۆمارکردنی بەرواری وەرگرتنی کوتاندنەکە بەپۆژو مانگ و سال و بەروونی و بەپیتی جۆری فاکسینی دراو.
- ۵- تۆمارکردنی ووردکاری تاییبەت بە جۆری فاکسین و بەرواری بەسەرچوونی و ناوی کۆمپانیای دروستکەر ژمارەھی وەجیەھی ھاتنی فاکسینەکە لەناو خانە دیاریکراوەکان لەبەشی سەرەوھی پەردەکە.

## رېنماييېه كانى پر كړدنه وهى تۆمارى دايك و منداله نه كوتراوه كان

- ۱- ناوى كارمېندانى يه كهى كوتاندن و پيشه كانيان تۆمارده كړيټ له بهشى سهره وهى پېره كه.
- ۲- تۆمار كړدى ژمارهى خيزان و دايك و مندال له تۆمارى هه ميشه ييدا.
- ۳- تۆمار كړدى ناوى سيانى دايك و منداله كهى به پروونى.
- ۴- تۆمار كړدى بهروارى له دايكبوونى منداله كه به پوژو مانگ و سال و نوسينى ته مهنى دايك به سال.
- ۵- تۆمار كړدى ناونيشانى ته واو (ژمارهى گېرهك، ژمارهى شه قام، ژمارهى خانوو) و نزيكترين شوينى ناسراو و ژمارهى ته له فون.
- ۶- تۆمار كړدى جوړى و ژهمى فاكسينى پيويست له خانه تايبه ته كان به م زانيارiane.
- ۷- تۆمار كړدى بهروارى ناگادار كړدنه وهو كوتاندن له خانه تايبه تكان به م زانيارiane.
- ۸- تۆمار كړدى نهو ژمارهى كه دراوه به خيزانه كهو به كارده هينريټ له سيستمى پزيشكى خيزانى سه بارهت بهو بنگانهى به سيستمى پزيشكى خيزانى كارده كهن يان سيستمى سهردانكهرى تهندروستى يان ژمارهى دوسيهى چاوديريه تى له بنگه كانيتير (هه تاكو ته واوبوونى بشكينى هه موو خيزانه كهو دانانى ژماره بو هه موويان) لهو خانهى تايبه تدا.

تېينى: ناوى نه كوتراوه كان كه مده كړيټه وه له تۆمارى هه ميشه يى كوتاندن

## رېنماييېه كانى پر كړدنه وهى تۆمارى نه خو شيه گوازراوه كان

- ۱- تۆمار كړدى هه موو زنياربه كان به پينوسى جاف و به پروونى.
- ۲- تۆمار كړدى ناونيشانى نه خو شه كه به ته واوه تى (ژمارهى گېرهك، ژمارهى شه قام، ژمارهى خانوو) و نزيكترين شوينى ناسراو.
- ۳- تۆمار كړدى دياگنوز له خانهى ده ستنيشان كړدن به پيى (CD-10) وههروه ها بهروارى ده ستنيشان كړدنه كهو بارى كوتاندن به پيى ده ستنيشانه كه.
- ۴- تۆمار كړدى ژمارهى خيزانه كه به پيى نهو ژماره يه يي دراوه له تۆماره كانى خيزاندا له خانه تايبه ته كاندا.

## رېنماييه كانى پر كړدنه وهى بشكيني مه لاريا

- ۱- تۆمار كړدنى ژماره ي خيزانه كه به پيى نهو ژماره يه ي پييان دراوه له تۆمارى خيزانه كاندا له خانه تايبه تدا.
- ۲- تۆمار كړدنى هه موو زانياريه كان به پيئوسى جاف و به پروونى.
- ۳- تۆمار كړدنى ناو نيشانى نه خوشه كه به ته واوه تى (ژناره ي گهړه ك، ژماره ي شه قام، ژماره ي خانوو) و نزيك ترين شوينى ناسراو.
- ۴- تۆمار كړدنى ژماره ي سلايدى خوينه كه به پروونى وده بيت ژماره پيدانى ناوه ندى به كار به يئيريت له لايه ن كه رته كانه وه بو خولادان له دوو بار كړدنه وهى ژماره ي سلايده كانى خوين.
- ۵- ده بيت وه رگرتنى نمونه ي خوين بو بشكيني مه لاريا له دواى ناراسته كړدنى نه خوشه كه، ته نها له لايه ن پزيشكه كه وه، بكرى و هه روه ها نابيت تافيكه روه كان به هه رپه مه كى نمونه ي خوين وه رگرن له تافيكه كانى مه لاريا.
- ۶- دئلبا بونه وه له جوړ نه ك بر و به رپزه ي (۱۰٪) ي كوى گشتى نهو كه سانى سهردانكه رانى تافيكه كه له گهل دوو بار كړدنه وه له سهر نهو كه سانى تاو كه مى خوين و ناوساندنى هه ناو (طحال) و به پيى بارى به تاكه له و پاريزگايه.

## رېنماييه كانى پر كړدنه وهى تۆمارى رپوژانه ي چاودير كړدنى دوو گيانان

- ۱- تۆمار كړدنى ژماره ي خيزانه كه به پيى نهو ژماره يه ي پييان دراوه له تۆمارى خيزانه كاندا له خانه تايبه تدا.
- ۲- تۆمار كړدنى هه موو زانياريه كان به پيئوسى جاف و به پروونى.
- ۳- تۆمار كړدنى ناوى دوو گيانه كه و ژماره ي خيزان و ژماره ي دؤسيه له خانه تايبه ته كاندا و به پروونى.
- ۴- تۆمار كړدنى ژماره حاله ته كانى له بار چوون له خانه ي له بار چوون.
- ۵- دوو بار كړدنه وه له پر كړدنه وهى برگه ي نه گونجاوى خوين.
- ۶- تۆمار كړدنى ناوى نه خوشخانه كه (ناراسته ك) به پروونى.

## رېنماييه كانى پر كړدنه وهى تۆمارى هه ميشه يى چاودير كړدنى دوو گيانان

- ۱- تۆمار كړدنى ژماره ي خيزانه كه به پيى نهو ژماره يه ي پييان دراوه له تۆمارى خيزانه كاندا له خانه تايبه تدا و تۆمار كړدنى هه موو زانياريه كان به پيئوسى جاف و به پروونى.
- ۲- تۆمار كړدنى ناوى دوو گيانه كه و ژماره ي خيزان و ژماره ي دؤسيه له خانه تايبه ته كاندا و به پروونى.
- ۳- تۆمار كړدنى ماوه ي سكيپى به مانگ.
- ۴- دوو بار كړدنه وه له بهروارى سهردانى داهاتوو له خانه ي تايبه تدا.

## رېنماييېه كاني پر كړدنه ووهي توماري منډالاني سهر و ته مني پينج سالي

- ۱- تومار كړدني ژماره ي خيزانه كه به پيې نه و ژماره يه ي پيان دراوه له توماري خيزانه كاندا له خانه تايه تدا.
- ۲- ته نها نه و خاناه ي تايه تن به قوتابيان پرده كړي ته ووه و ده بيت سهر دانكار نامه ي ته ندروستي قوتبخانه كه ي پييت.
- ۳- نه و خانه ي تايه ته به ئيجرا اتي قوتابيان ده بيت به وشه ي درمان يان پشو و يان درمان + پشو
- ۴- زانباريه كان به هيماي ✓ تومارده كړي سهاره ت به خانه ي ته من و ريگخستني خيزان و بشكنيني مه مك و نه و نه خوشيانه ي به سيكس ده گويزر يته ووه و ته ندروستي چاو
- ۵- ده ستنيشا كړدنه كه به پيې ICD10 ده نوسر يت و به زماني عره بي.
- ۶- خانه ي درمان به هيماي ✓ تومارده كړي ت.
- ۷- خانه ي ناراسته كړدن به زماني عره بي پرده كړي ته ووه و ده بيت هوي ناراسته كړدنه كه به زماني عره بي نوسر يت له لايه ن پزيشكه كه وه له سهر فوړمي ناراسته كړدنه كه بو مه به ستي گوازنه ووه ي بو تومار كه.
- ۸- نه نجامي بشكنيني چاوي راست تومارده كړي ت (ناساي يان دووباره كړدنه ووه ي بشكنين) به هيماي ✓ له خانه ي تايه تدا.
- ۹- نه نجامي بشكنيني چاوي چه پ تومارده كړي ت (ناساي يان دووباره كړدنه ووه ي بشكنين) به هيماي ✓ له خانه ي تايه تدا.
- ۱۰- ده ستنيشاني سهره تايي تومارده كړي ت به پيې راي پزيشكه كه و به پيې رېنماييېه به كار هيتر اوه كان.
- ۱۱- ده ستنيشاني كوتايي له دواي وه لام دانه ووه تومارده كړي ت و به پيې راي پزيشكي چاو له و نه خوشخانه ي سهر دانكه ره كه ناراسته كراوه بو ي.

## شيوازي پر كړدنه ووهي فوړمي تايه ت به بشكنينكاني چاو

- ۱- ههردوو چاوي سهر دانكه راني سهر و پينج سال تافيده كړي ته ووه.
- ۲- هه موو خانه كان به پيئوسي جاف پرده كړي ته ووه و به رووني.
- ۳- چاوي راست: نه گهر به ته و او هتي ناساي بو هيماي ✓ له خانه ي ناساييدا داده نري ت.
- ۴- نه گهر پيويستي هه بوو دووبار كړدنه ووه ي بشكنينه كه هيماي ✓ له خانه ي دووبار كړدنه ووه ي بشكنين داده نري ت.
- ۵- ده ستنيشاني سهره تايي چاوي راست له خانه ي تاييتدا تومارده كړي ت و به پيې نوسينه كاني پزيشكي بنكه ي چاوديري ته ندروستي سهره تايي.

- ۶- ئەگەر دەستىشانی كۆتايى زانرا، ئەوا تۆماردە كرېت لە خانەى تايبەتى خۆيداو بەپىنى نوسىنە كانى پزىشكى چاۋ لەو نەخۆشخانەى كە سەردانە كەرەكە ئاراستە كراۋە بۆى لەپىنگاي ۋە لامدانەۋە كە.
- ۷- ھەمان پرۆسە دووبارە دەبىتتەۋە بۇ چاۋى چەپ.

### رېنمايىبە كانى پركردنەۋەى تۆمارى مندالانى تەمەن ژىر پىنج سال

- ۱- بەروارى سەردانكردنەۋە كە تۆماردە كرېت لە خانەى تايبەتدا.
- ۲- ناۋى چواری بەروونى تۆماردە كرېت.
- ۳- تۆماركردنى ئەۋ ژمارەى كە بەخىزانە كە دراۋە كە لە سىستەمى پزىشكى خىزاندا بە كاردە ھىتريت سەبارەت بەۋ بىكانەى بە سىستەمى پزىشكى خىزانى كاردە كەن يان سىستەمى سەردانكەرى تەندروستى يان ژمارەى دۆسيەى چاۋدىريەتى لە بىكە كانىتر (ھە تاكو تەۋاۋبوونى بىشكىنى ھەموو خىزانە كەۋ دانانى ژمارە بۇ ھەموويان) لەۋ خانەى تايبەتدا.
- ۴- ھىماى ✓ تۆماردە كرېت لە خانەى تايبەت بە سەردانە كە ئايا يە كەم سەردانە يان بەدۋاد اچوونە.
- ۵- خانەى رەگەز دياريدە كرېت ن: نىر م: مى.
- ۶- گروپە كانى تەمەن دياريدە كرېت ھەريە كەۋ بەپىنى ئەۋ تەمەنانەى لە خۇگىراۋن بە ھىماى ✓.
- ۷- خانەى خواردەمەنى بە ھىماى ✓ دياريدە كرېت و بەپىنى جۇرى خۇراك، و لە خانەى دەستپىكردنى خواردەمەنى تەۋاۋكەر تەمنى مندالە كە بە مانگ تۆماردە كرېت.
- ۸- ھىماى ✓ بە كاردە ھىتريت بۇ نىشانە كوردنى خانە كانى (بارى خۇۋاردەمەنى، كەمى خوين، ھىماكانى گىشتىە كانى مەترسى، كۆكە يان قورسى ھەناسەدان، سىچوون، كىشە كانى قورگ، كىشە كانى گوى، زەردەۋى، سوريژە، ھەنگاۋە كراۋە كان، بەدۋاد اچوونەۋە، لىكۆلىنەۋە لە تەۋاۋكردنى ھەموو كوتاندنە كان، كارەساتە كانى مندالان، ئاراستە كوردن، سەردانە ئاسايىبە كان، بىشكىنى ددان، ھۆكارە كانى مەترسى) جگە لە خانەى ھۆكارە كانى مەترسى، ئەگەر ھەبۋو دەنوسريت.
- ۹- تىكچوونە زىكماكيە كان دەنوسرين.
- ۱۰- كىشە كانىتر دەنوسرين.
- ۱۱- تىبىنيە كانىتر دەنوسرين.

## شيۋازى پر كوردنەۋەي فۆرمى تايبەت بە بشكىنە كانى چاۋ

- ۱- ئەۋ مىندالانەي تەمەنيان لە خوارو پىنج سالن ھەردد چاۋيان تاقىدە كرىتەۋە.
- ۲- ھەموو خانە كان بە پىنوسى دار پردە كرىنەۋەو بەرۋونى.
- ۳- چاۋى راست: ئەگەر بە تەۋاۋەتى ئاسايى بوو ھىماي ✓ لە خانەي ئاسايىدا دادە نرىت.
- ۴- ئەگەر پىۋىستى ھەبوو دووبار كوردنەۋەي بشكىنە كە ھىماي ✓ دادە نرىت.
- ۵- دەستىشانى سەرەتايى چاۋى راست لە خانەي تايبتدا تۆماردە كرىت و بە پىي نوسىنە كانى پزىشكى بىكەي چاۋدىرى تەندروستى سەرەتايى.
- ۶- ئەگەر دەستىشانى كۆتايى زانرا، ئەۋا تۆماردە كرىت لە خانەي تايبەتى خۇيداۋ بە پىي نوسىنە كانى پزىشكى تايبەتى چاۋ.
- ۷- ھەمان پرۆسە دووبارە دەپىتەۋە بۇ چاۋى چەپ.

## رېنمايە كانى پر كوردنەۋەي تۆمارى بە ھىز كوردنى تەندروستى.

- ۱- ژمارەي پۆژانە تۆماردە كرىت.
- ۲- بەرۋار
- ۳- ناۋى سوودمەند
- ۴- ئەگەر چاۋپىكەۋتەنە كە پۆژانە بوو، لە خانەي جۆرى چالاک چاۋپىكەۋتەنى تاك تۆماردە كرىت.
- ۵- بابەتى ووشيار كوردنەۋەي كە تۆماردە كرىت ۋە كو (سكچوون، شىرىيدانى ئاسايى، نەخۇشە كانى ھەناسەدان)....
- ۶- لە خانەي گروپى كە سانى مەبەست دەنوسرىت يان مىندال يان ژن يان دايك يان لە تەمەنى مىندالدرۋستكردن .....
- ۷- لە كۆتايىدا ژمارەي كۆي گىشتى سسۋدە مەندە كان تۆماردە كرىت
- ۸- تۆمار كوردنى ناۋى جى بە جىكەرى چالاکە كە لە يەكەي پالپىشتى كوردنى تەندروستى، كە پىدانى نامۆز كارى و چاۋپىكەۋتەنە كانى ئەنجام دا.
- ۹- شۋىنى جى بە جىكەرى چالاکە كە تۆماردە كرىت، لە ناۋ يەكە كە دا يان دەرەۋەي يەكە كە.
- ۱۰- تۆمار كوردنى ژوزى بابەتى ئەۋ نامۆز كاريبەي بە سوودمەندە كە دراۋە (برۆشۋور، فۆلدەر، نامەۋ نامىلكەي تەندروستى).
- ۱۱- لە خانەي تىيىنىدا، ھەر كىشە يەك يان پۆۋنكردەنەۋەيەك ھەبىت تۆماردە كرىت.
- ۱۲- لە كانى بوونى وانەي ھەفتانە دەبىت ھەموو بىرگە كانى ئەۋ وانە تۆمار بىكرىن بە ھەمان شيۋەي چاۋپىكەۋتەنى كەسى، جگە لەۋە لە بىرگە كە دا واتەي ھەفتانە نىشانە دە كرىت.

- ۱۳- لەخانەى گروپى مەبەست (ستافى پزىشكى يان تەندروستى، كارگىرى، يان سەردانگەر) تۆمەردە كرىت.
- ۱۴- لەكۆتايى وانەكەدا ژمارەى كۆى گشتى سوودمەندان تۆمەردە كرىت كە لە لىستى نامادەبووان وەردەگىرىت.
- ۱۵- بىرگە كانىتر بەھەمان شىوہى چاوپىكەوتنى تال.
- ۱۶- لەكاتى بوونى چالاكىەكى دەروە دەبىت ھەموو بىرگەكان تۆمەركىرىن و لەبىرگەى گروپى مەبەست (ھۆتپخانە، گروپى ژنان، گەنجان، دام و فەرمانگە حكومىيەكان) تۆمەردە كرىت.

تۆمەرى بىشكىنى سەرەتايى و چاودىرى تەواو بۆ نەخۆشەكانى بەرزبوونەوہى پەستانى خويىن و شەكرە.

- ۱- ژمارەى دۆسيە لەم تۆمەردەدا ژمارەى نەخۆشى بەرنامەى بىشكىنى سەرەتايى، بەلام ژمارەى خىزانەكە بەپىي ژمارەى ئەو خىزانە لەتۆمەرى خىزانىدا تۆمەردە كرىت و لەخانەى تايبەتدا.
- ۲- تەنھا بۆ ئەو كەسانەى كە تەمەنيان لە ۲۵ سال زياترە.
- ۳- ھەموو زانىارىكان بەپىنوسى جاف تۆمەردە كرىن و بەروونى.
- ۴- بەروارەى كەردنەوہى پەرەكە تۆمەردە كرىت.
- ۵- تۆمەركەردنى تەسەلسولى بەردەوام كە تەسەلسولى فۆرمەكەى (فۆرمى سەردانگەردنەوہ).
- ۶- دەبىت بەروارى بەكەم سەردان تۆمەركىرىت بەرۆژو مانگ.
- ۷- ناوى سىانى سەردانگەرەكە تۆمەردە كرىت و بەروونى.
- ۸- تەمنى سەردانگەرەكە بە سال تۆمەردە كرىت.
- ۹- لەخانەى رەگەزدا ن: نىر يان م: مى دەنوسرىت.
- ۱۰- تۆمەركەردنى ژمارەى خىزان سەبارەت بەو بىگە تەندروستيانەى سىستەمى پزىشكى خىزانى بەكار دەھىنن.

۱۱- بىشكىنى ورد سەبارەت بەپەستانى خويىنى ئەو كەسانەى تەمەنيان لە ۲۵ سال زياترە.

- ❖ ئەگەر پەستانى خوارەوہ ۹۰ ملغم جيوہى يان زياتر بوو پەستانى خۆينەكەى +ve يە
- ❖ يان پەستانى سەرەوہ ۱۴۰ ملغم جيوہى يان زياتر بوو
- ۱۲- بەلام بۆ شەكرەى ئەو كەسانەى تەمەنيان لە ۴۵ سال زياترە
- ❖ ئەگەر شەكرەى كەسى بەرۆژوو ۱۲۶ ملغم / ۱۰۰ ميللىتر يان زياتر بوو ئەوا بىشكىنەكە +ve دەبىت.
- ❖ يان شەكرەى ھەرەمەكى ۲۰۰ ملغم / ميللىتر يان زياتر بوو.

۱۳- ئەگەر بىشكىنى پەستانى خويىن يان شەكرە پۈزەتيف بوو ئەوا پىئويستە كاتىكى ديارىكراو بدريت به نەخۇشەكە بۇ سەردانكردنەوۈ بەمەبەستى دووبارەكردنەوۈى بىشكىن و لەخانەى بەروارى سەردانكردنەوۈكەدا ئەو بەروارە تۆماردەكرىت.

۱۴- بۇ ئەنجامدانى بىشكىنى دەستىشانكردن بۇ پەستانى پۈزەتيفى خويىن ھەمان خالى ۱۱ دووبارەدەكرىتەوۈ.

۱۵- بۇ ئەنجامدانى بىشكىنى دەستىشانكردن بۇ شەكرەى پۈزەتيف ھەمان خالى ۱۲ دووبارەدەكرىتەوۈ.

۱۶- ژمارەى دۆسيەى نەخۇشەكە لەخانەى دۆسيەى نەخۇشدا تۆماردەكرىت (دۆسيەى نەخۇشەى نەگوزارەكان).

۱۷- لەكاتى بوونى ھەرچى تىبىنيەك، لەخانەى تىبىنيەدا دەنوسرىت و ناوى ئەو شوينە دەنوسرىت كە نەخۇشەكەى بۇ ئاراستەكراوۈ.

پىنمايەكانى پىركردنەوۈى تۆمارەكانى ددان / تۆمارى بەرنامەى چاودىرى ئاسايى بۇ تەندروستى ناو دەم و دان.

۱- دەبىت ئەم تۆمارانە بە پىنوسى جاف پىركىنەوۈۈ بەروونى و نابىت ھىچ كوژاندنەوۈەكى تىدايت، و دەبىت چاككردنەوۈكان بە خبرى سپى بن.

۲- لەخانەى دووھەمدا ناوى قوتابخانەكى دەنوسرىت.

۳- لەخانەى (قۇئاغ / پۇل) قۇئاغ و پۇل و بەش دەنوسرىت (أ، ب، ج)

۴- لەخانەى (ژمارەى قوتابيانى تافىكراوۈ) ژمارەى قوتابيانى تافىكراوۈ دەنوسرىت بۇ نەوۈنە (۶۷).

۵- لەخانەى (قوتابيانى نەخۇش) ژمارەى قوتابيانى نەخۇش دەنوسرىت بۇ نەوۈنە (۴۵).

۶- لەخانەى (قوتابيانى چارەسەركراوۈ) ژمارەى قوتابيانى چارەسەركراوۈ دەنوسرىت بۇ نەوۈنە (۳۴).

۷- لەخانەى (ناوى قوتابيانى چارەسەركراوۈ) ناوى قوتابيانى چارەسەركراوۈ ھەموو پۇلىك دەنوسرىت.

۸- لەخانەى (جۆرى عىلاج) جۆرى عىلاج دەنوسرىت (پىركردنەوۈى ھەمىشەى، كاتى، تىشكى، پىركردنەوۈى سادە، ددان پارككردنەوۈ، فلۇرايد).

۹- لەخانەى كۇتايىدا، بەروارى سەردانە پەروەردىەكەى قوتابخانەكە تۆماردەكرىت.

## رېنماييه كانى پر كړدنه وهى تۆماره كانى ددان / تۆمارى رۆژانهى به كار هاتووى مه وادى ددان

- ۱- ده بېت ئه م تۆماره به پېنوسى جاف پرېكړيته وهو به پروونى و نابېت هيچ كوزاندنه وهيه كى تېدا بېت، و ده بېت چا كړدنه وه كان به خبرى سېى بن.
- ۲- ژماره ي مانگانه له خانه ي يه كه مدا ده نوسرېت و ژماره ي رۆژانه له خانه ي دووه مدا.
- ۳- له خانه ي خزمه نگو زارى دابىنكراو بو نه خوش ده نوسرېت (هه لكيشان، پر كړدنه وهى هه ميشه يى، كاتى، تيشكى، پر كړدنه وهى رهگ، پر كړدنه وهى ساده، فلورايډ، پا كړدنه وهى ددان).
- ۴- هيماي ✓ به كاردېت بو نيشانه كړدى خانه كان به پيى ئه و مه واده ي به كار هي تراوه.

## رېنماييه كانى پر كړدنه وهى تۆماره كانى ددان / تۆمارى رۆژانهى سهر دانكهرانى ددان

- ۱- ده بېت ئه م تۆماره به پېنوسى جاف پرېكړيته وهو به پروونى و نابېت هيچ كوزاندنه وهيه كى تېدا بېت، و ده بېت چا كړدنه وه كان به خبرى سېى بن.
- ۲- ژماره ي مانگانه له خانه ي يه كه مدا ده نوسرېت و ژماره ي رۆژانه له خانه ي دووه مدا.
- ۳- بهروارى رۆژى كار له به شى سهره وهى په ره كه ده نوسرېت، و له رۆژى داهاتوودا، نه گهر بو شاييشى تېدا بېت، نابېت هه مان لاپه ره به كار به ي نرېت، به لكو پيوسته په ره يه كى تازه بكرېته وه.
- ۴- له خانه ي په گه زدا هيماي ✓ به كاردېت بو ديارى كړدى نير يان مى
- ۵- له خانه ي (ده ستنيشان كړدى) ده ستنيشانه كه ده نوسرېت به پيى سيسته مى (ICD10)
- ۶- له خانه ي (پر كړدنه وه) هيماي ✓ به كاردېت بو ديارى كړدى جوړى پر كړدنه وهى پيوست بو چاره سهر كړدى نه خوشه كه.
- ۷- له خانه ي (جوړى پر كړدنه وه) جوړه كه ي ده نوسرېت Class I, II, III, VI, V له گه ل ژماره ي ددانه كه.
- ۸- له خانه ي (هه لكيشان) ژماره ي ددانه كه ده نوسرېت.
- ۹- له خانه ي (چاره سهر كړدى نه خوشيه كانى پوك هيماي ✓ به كاردېت بو نيشانه كړدى خانه ي پيوست به كار.
- ۱۰- له خانه ي (پر كړدنه وهى رهگ) هيماي ✓ به كاردېت بو ژماره ي سهر دانه كه.
- ۱۱- له خانه ي (په چته) هيماي ✓ به كاردېت له كاتى نوسىنى عيلاج به نه خوش به بى دابىنكردنى خزمه نگو زارى عيلاج.
- ۱۲- له خانه ي (تيشكى ددان) هيماي ✓ به كاردېت له كاتى وه رگرتنى تيشك بو ددانىك.
- ۱۳- له خانه ي (ژماره) ژماره ي كار بول ده نوسرېت بو نمونه (۱) و ژماره ي كه بسووله كان بو نمونه (۲) و فليمه كانى تيشك بو نمونه (۱) به كار هاتووه كان بو نه خوش.

- ۱۴- له خانەى (ناپراسته كردن) ناوى بىكه كه يان نه خوشخانه كهى كه نه خوشه كه ناپراسته كراوه بوى، بۇ نموونه : بىكهى ته ندروستى پسپوړى بزىشكى ددان له ناشتى.
- ۱۵- له كاتى چاره سهر كړدى دووگيان، ژمارهى كارته كه دنوسرېت (فۆرمى داىكى دووگيان) و له خانەى تېبىنیه كاندا وشهى (دووگيان) دنوسرېت به پینوسى سوور بۇ ناسان كړدى له كاتى نه نجامدانى ناماره كان.
- ۱۶- له كاتى پيشكه شكردى خزمه نگوزارى چاره سهر كړدى بۇ نهو قوتابیانەى چاودېرى ناساىى ده يانگريته وه و قوتابیانى قوتابخانه كانیتر، ناوى قوتابخانه كهو ژمارهى نهو نوسراوهى نارديه تى بۇ بىكه ته ندروستیه كه دنوسرېت.

### رېنمايه كانى پر كړدنه وهى توماره كانى دهرمانخانه

ناموژكارى گشتى له سهر پر كړدنه وهى تومارى سهر فكدردنى مهواد له توماره كاندا به پيى:

- ۱- ده بېت نوسينه كه به روونى بېت و به به كار هينانى پینوسى جاف و به بى كوژاندنه وه.
- ۲- تومار كړدى ماده دراوه كان له خانه تيا به ته كانداو به شپوه يه كى روون.
- ۳- له خانەى تېبىنیدا، هه له كان و وه ستاندىن سهر فكدردن يان كړين نيشانه ده كړيت.

### رېنمايه كانى پر كړدنه وهى توماره كانى دهرمانخانه / تومارى دهرمانه ميشكيه كان

- ۱- هيچ تومارىكى تازه ناكريته وه ته نها به فهرمانى كارگيرى نه بېت له لايهن فهرمانگه كه وه بۇ كړدنه وهى تومارىكى تازه و مؤر كړدى له لايهن به شى دهرمانخانه وه يان فهرمانگه ته ندروستيه كه، هه روه ها ده بېت تېبىنى (گوازاوه ته وه بۇ توماره تازه كه) ببيريت و ژمارهى لاپه رهى تومارى پيشوو به پيى رېنمايه كانى فهرمانگه كى كاروبارى هونەرى / به شى دهرمانخانه ژمارهى ۴۱۷۳۴ له به روارى ۲۰۱۱-۷-۱۰.
- ۲- له كاتى سهر فكدردنى ماده هيك ده بېت دهرچووى نهو ماده هيكه رۆژانه كؤبكرېته وه (داگرتنى رۆژانه) و به روار و كوى گشتى سهر فكدراو بنوسرېت و كه مبكرېته وه له بالانسى پاشماوه.
- ۳- نهو توماره نابيت هيچ كوژاندنه وه هيك تيدابيت و له كاتى بوونى هه له يه ك ده بېت خبرى سپى به كار به پيريت، و له خانەى تېبىنیه كاندا بنوسرېت (به هه له) له گه ل تومار كړدى ناوو واژوى به رپرسيارو به روارى هه له كه.
- ۴- ناوى ماده كه به يه كهى عيلاجى و چرى ماده كه دنوسرېت (حەب، كه پسول).

## رېنماييېه كانى پر كړدنه وهى تۆماره كانى دهرمانخانه / تۆمارى پيداويستيه بزيشكيه كان

- ۱- كړدنه وهى تۆماريک به پيى رېنمايي وياساكان له سهر بنماي فهريمانكيى كارگيږى و مۆر كړدى به مۆرى فهريمانگه ته ندروستيه كهو به پيى رېنماييېه كانى وه زاره تى ته ندروستى / به شى دهرمانخانه، ژماره ۴۱۷۳۴ له بهروارى ۱۰-۷-۲۰۱۱
- ۲- تۆمار كړدى برى ماده كه به يه كهى عيلاجى له گهل بهروارى دروست كړدى و به سهر چوون.
- ۳- نابيت هيچ كوژاندنه وه يه ك هه بيت و له خانه ي تيبينيه كاندا دهنوسرېت (به هه له) له گهل تۆمار كړدى ناوو واژوى كهسى بهرپرسيارو بهروارى هه له كه.
- ۴- له كاتى نه نجامدانى داگرتنى سهرفكر او پوژانه ده بيت بهروارى وهرگرتن و ژماره ي داواكار يه كه تۆمار بكريت و له گهل بالانسى پيشوو كۆده بيت هوه و پاشان له بالانسى پاشاوه كه مده كريته وه.

## رېنماييېه كانه پر كړدنه وهى تۆماره كانى دهرمانخانه / تۆمارى دهرمانه گشتيه كان

- ۱- هيچ تۆماريكي تازه ناكريته وه ته نها به فهريمانى كارگيږى نه بيت و مۆر كړدى تۆماره تازه كه به مۆرى فهريمانگه ته ندروستيه كهو به پيى پلاو كړدنه وهى فهريمانگه ي كاروبارى هونه رى / به شى دهرمانخانه، ژماره ۴۱۷۳۴ له بهروارى ۱۰-۷-۲۰۱۱
- ۲- ده بيت بالانسه كانى هه موو مهو ادده كان له تۆماره كهى پيشودا بكويزرينه وه بو تۆماره تازه كهو له كوئايى لاپه رهى ماده كان له تۆماره كى پيشودا دهنوسرېت (له تۆمارى پيشوو گوازيه وه).
- ۳- له كاتى وهرگرتنى ماده يه ك ده بيت به پينوسى سوور له تۆماره كه دا تۆمار بكريت و دهنوسرېت:
  - ❖ بهروارى وهرگرتنى
  - ❖ ژماره ي داواكار يه كه
  - ❖ برى وهرگيراو

و له گهل بالانسه كهى پيشوو كۆده بيت هوه بو به دسه تهبانانى بالانسى گشتى.

- ۴- له كاتى سهرفكر دى دهرمانيك، له كوئايى پوژه كه دا برى گشتى سهرفكراوه كان كۆده بيته وهو بهروارى سهرفكر دنيا تۆمار ده كريت وهه روه ها له بالانسى پاشاوه كه مده كريته وه.
- ۵- نرخى ماده كه دهوتريت سه بارت به كپيخراوه كان ولايه نى دابينكهر وژماره ي پسووله ي كرين نه گهر هه بوو.
- ۶- نابيت هيچ كوژاندنه وه يه ك يان خبرى سپى هه بيت له كاتى كړدى هه له يه ك و له خانه ي تيبينيه كاندا دهنوسرېت (به هه له) له گهل تۆمار كړدى ناوو واژوى كهسى بهرپرسيارو بهروارى هه له كه.

## رېنماييه كانى پر كړدنه وهى تۆماره كانى دهرمانخانه / تۆمارى كړيرراوه كان

- ۱- هيچ تۆماريكي تازه ناكړيته وه تهنها به فرمانى كارگيرى نه بيت له لايهن فرمانگه كه وه بؤ كړدنه وهى تۆماريكي تازه و مؤر كړدنى له لايهن به شى دهرمانخانه وه يان فرمانگه ته ندروستيه كه، ههروه ها ده بيت تييينى (گوازاوه ته وه بؤ تۆماره تازه كه) بييريت و ژماره ي لاپه رهى تۆمارى پيشوو به پيى رېنماييه كانى فرمانگه ي كاروبارى هونه رى / به شى دهرمانخانه ژماره ي ۴۱۷۳۴ له بهروارى ۲۰۱۱-۷-۱۰.
- ۲- له كاتى وهرگرتنى ماده يه كى كړدراو، به پيئوسيكى سور تۆمارده كريت له تۆماره كه داو بهروارى وهرگرتنى و ژماره ي داواكاربه كه و لايهنى فرؤشيار (نوسينگه ي زانستى يان كؤگى دهرمان) و كؤده كړيته وه له گه ل بالانسى پيشوو (نه گه ر هه بوو). بؤ به ده سته ينانى بالانسى گشتى.
- ۳- له كاتى نه نجامدانى داگرتنى سهرفكراوى رؤژانه (بهروارى سهرفكردنه كه و وژماره ي داواكاربه كه) ده نوسريت و برى سهرفكراو له بالانسى پاشماوه كه مده كړيته وه.
- ۴- سه باره ت به كړيرراوه كان، نرخى ماده كه له خانه ي تييينيه كاندا ده نوسريت.
- ۵- نابيت هيچ كؤژاندنه وه يه ك يان حبرى سپى هه بيت له كاتى كړدنى هه له يه ك و له خانه ي تييينيه كاندا ده نوسريت (به هه له) له گه ل تۆمار كړدنى ناوو واژوى كه سى بهرپرسيارو بهروارى هه له كه.
- ۶- ناوى ماده كه به يه كه ي عيلاجى و چرى ماده كه ده نوسريت (حبه، كه پسول).

## رېنماييه كانى پر كړدنه وهى تۆماره كانى دهرمانخانه / تۆمارى سيل

- ۱- هيچ تۆماريكي تازه ناكړيته وه تهنها به فرمانى كارگيرى نه بيت و مؤر كړدنى تۆماره تازه كه به مؤرى فرمانگه ته ندروستيه كه و به پيى پلاو كړدنه وهى فرمانگه ي كاروبارى هونه رى / به شى دهرمانخانه، ژماره ۴۱۷۳۴ له بهروارى ۲۰۱۱-۷-۱۰
- ۲- ده بيت بالانسه كانى هه موو ماده كان بگويژرينه وه له تۆماره كه ي پيشوو وه بؤ تۆماره تازه كه و تييينيه ك له لاپه رهى كؤتايى تۆماره كه ي پيشوو بنوسريت (گوازاوه ته وه بؤ تۆمارى تازه ..... و له لاپه رهى سهره تاي تۆماره تازه كه ده نوسريت (له تۆماره كه ي پيشوو وه گوازاوه ته وه) ....)
- ۳- له كاتى وهرگرتنى ماده يه ك، به پيئوسيكى سور تۆمارده كريت و بهروارى وهرگرتنى و ژماره ي داواكاربه كه و برى وهرگيراوو كؤده كړيته وه له گه ل بالانسى پيشوو (نه گه ر هه بوو). بؤ به ده سته ينانى بالانسى گشتى.
- ۴- له كاتى سهرفكردنى دهرمانيك، له كؤتايى رؤژه كه دا برى گشتى دهرمانى سهرفكراو كؤده كړيته وه و بهروارى سهرفكردن تۆمارده كريت و برى سهرفكراو كؤده كړيته وه له بالانسى پاشماوه كه مده كړيته وه.
- ۵- سه باره ت به كړيرراوه كان، نرخى ماده كه له خانه ي تييينيه كاندا ده نوسريت.

- ۶- له کاتی کردنی هه له یهك، نابیت هیج كوژاندنه وه یهك یان به كارهیئانی حبری سپی هه بیت و له خانهی تئیبینه كاندا ده نوسریت (به هه له) له گه ل تۆمار کردنی ناوو واژۆی كه سی به رپرسیارو بهرواری دۆزینه وه ی هه له كه.
- ۷- بری ماده كه به یه كه ی عیلاجی فاك ده نوسریت وهك (حه ب یان كه پسول یان نه مپول).

### رینماییه کانی پرکردنه وه ی تۆماره کانی تاقیگه / تۆماری كه ل و په له کانی تاقیگه

- ۱- ناوو جوۆی جیهاز له خانهی تاییه تی خویدا ده نوسریت.
- ۲- ده بیت نوسینه كه به پینوسی جاف بیت و بهروونی و نابیت هیج كوژاندنه وه یهك یان به كارهیئانی حبری سپی تئیدابیت.
- ۳- ژماره ی به شی صیانه بهروونی تۆمارده کریت.
- ۴- صیانه ی به كارهیئهر و ریکخستنی نامیره كه به ژماره و بهرواری نوسراوه كه ی كه له لایهن ریکخه ری نامیره كه وه پرده کرینه وه و به شیوه به کی ناسایی له گه ل به ستنی نامانجی ریکخستنه كه به په ره كه وه.
- ۵- تۆمار کردنی ناوی کۆمپانیا و لایه نی چا کردنه وه و بهروار.
- ۶- تۆمار کردنی جوۆی شکاندن و بهرواره كه ی.
- ۷- ئیجرانته کان و باری نامیره كه له گه ل نوسینی ناوو واژۆی نه و كه سه ی چا کردنه وه كه نه انجام ده دات و ژماره و بهرواری نوسراوی کۆمپانیا كه یان لایه نی هه لسه نگاندنی نامیره كه.

### رینماییه کانی پرکردنه وه ی تۆماره کانی تاقیگه / تۆماری بشکنینی میز

- ۱- ده بیت نوسینه كه به پینوسی جاف و بهروونی بیت.
- ۲- ژماره ی هه موو سه ردانگه ره کان تۆمارده کریت.
- ۳- ژماره ی خیزانه كه تۆمارده کریت به پیتی ژماره كه ی له تۆماری خیزانیدا و له خانهی تاییه ندا.
- ۴- کردنی بشکنینی سکپری و بلهارینا و نیشانه کردنی . (-ev) (+ev)
- ۵- دووپانکردنه وه له سه ر بشکنینه کانی دووگیانان و شیرده ره کان و مندالانی ته مه ن پینج سال و خواره وه به ره نگي سور.
- ۶- خانه کان (Appearance, Color, Bile Pigment, Sugar, Albumin, Reaction) به زانیاری نوسراو پرده کرینه وه له لایهن شیکاری تاقیگه یی، به لام نه انجامه کانی خانه کانتری وهك (Pus Cell, Mucous, Epithelial Cell, Casts Crystals, RBCs) به + پرده کرینه وه.

## رینماییه کانی پرکردنه‌وهی تۆماره‌کانی تاقیگه / تۆماری تاقیکدرنه‌وهی بیسای

- ۱- ده‌بیت نوسینه که به‌پینوسی جاف و به‌روونی بیت.
- ۲- تۆمارکردنی ناوی نه‌خۆشه که به‌روونی.
- ۳- تۆمارکردنی ناویشانی نیشته‌جیوونی نه‌خۆشه که به‌روونی له‌پیش خانه‌ی تیبینه‌کان.
- ۴- دیاریکردنی گروپی ته‌مه‌نی خوارو پینج سال به‌ره‌نگی سور.
- ۵- خانه‌کانی (Cyst, Trophozoite, Ova) به‌زانیاری نوسراو پرده‌کرینه‌وه، به‌لام خانه‌کانیتر که بریانتی له (RBC, Pus Cell) به + پرده‌کرینه‌وه.
- ۶- دوا‌ی گه‌یشتنی نه‌جمای بشکینی کولیرا له‌لایه‌ن نه‌خۆشخانه‌که‌وه یان تاقیگه‌ی ته‌ندروستی گشتی ناوه‌ندیه‌وه، نه‌جمامه که تۆمارده‌کریت به (-) یان (+)
- ۷- دیاریکردنی ره‌گه‌ز نیر یان می سه‌بارته به‌و گروپانه‌ی ته‌منیان له پینج سال زیاتره.

## رینماییه کانی پرکردنه‌وهی تۆماره‌کانی تاقیگه / تۆماری بشکینی نمونه‌کانی خوین

- ۱- ده‌بیت نوسینه که به‌پینوسی جاف و به‌روونی بیت.
- ۲- خانه‌کانی دوا‌ی Widaltest بریانتی له (Na, K, GPT, GOT) له‌ژیر وشه‌ی Optional ده‌نوسرین و ته‌نها له‌لایه‌ن نه‌و بنگانه پرده‌کرینه‌وه که توانای نه‌جمادانی بشکینی ئاره‌زومه‌ندانه‌یان تیدایه.
- ۳- بشکینه‌کانی دووگیانان و شیرده‌ران و مندالانی ته‌مه‌ن خوارو پینج سال به‌ره‌نگی سور دیاریده‌کریت.
- ۴- هه‌موو خانه‌کان به‌زانیاری ژماره پرده‌کرینه‌وه له‌لایه‌ن شیکاری تاقیگه‌یه‌وه جگه له خانه‌ی Culture که بشکینیکی ئاره‌زومه‌ندیه و به‌زانیاری نوسراو پرده‌کرینه‌وه.

## رینماییه کانی پرکردنه‌وهی تۆماره‌کانی تاقیگه / تۆماری داگرتنی مه‌وادو که‌ل و په‌لی تاقیگه

- ۱- نوسین به‌روونی و به‌پینوسی جاف ده‌بیت و نابیت هیج کوژاندنه‌وه‌یه‌ک یان به‌کاره‌یتانی حبری سپی تیدابیت.
- ۲- دووپانکردنه‌وه له پرکردنه‌وه‌ی خانه‌کانی ناوی ئامپرو کۆمپانیای به‌ره‌مه‌ینهر و ژماره‌ی وه‌جبه به‌روونی.
- ۳- دووپانکردنه‌وه‌ی له‌سه‌ر پرکردنه‌وه‌ی به‌رواری به‌سه‌رچوون به‌شیوه‌یه‌کی روون.

- ۴- ژماره‌ی پەرەکانی تۆمارە که بەشیۆه‌یه‌ک دابەشکراون که هه‌موو پەرەکانی نامیرێک بەیه‌که‌وه وەرگیرێن.
- ۵- Std و Blank له‌گه‌ل ژماره‌ی بشکیننه تاقیگه‌یه‌کان حساب ده‌کریت.
- ۶- له‌خانه‌ی تێبینیه‌کاندا، به‌رواری به‌سه‌رچوونی که‌ل و په‌له‌که ده‌نوسریت و نه‌وونه‌کانی کۆنترۆلی جوړایه‌تی (سه‌ینه‌ره‌ی نه‌وعی) و ژماره‌و به‌رواری داواکاریه‌که.

### پێنمايه‌کانی پرکردنه‌وه‌ی تۆماره‌کانی تاقیگه / تۆماری بشکیننی کلۆری به‌کتیری

- ۱- نوسینه‌کان به‌پینوسی سور ده‌بن و به‌پوونی.
- ۲- دووپاتکردنه‌وه له‌سه‌ر به‌روار به‌پۆژو و مانگ و سال.
- ۳- تۆمارکردنی کاتی ئەنجامدانی بشکیننه‌که به‌ووردی له‌سه‌رتای تۆپه‌که‌و ناوه‌ندیه‌که‌ی و کۆتاییه‌که‌ی.

### پێنمايه‌کانی پرکردنه‌وه‌ی تۆماری قوتابیانێ نازه تۆمارکراو له‌ داینگه‌و قوتابخانه‌ سه‌ره‌تاییه‌کان.

- ۱- نوسین به‌پینوسی جاف ده‌بێت و به‌پوونی.
- ۲- هه‌ه‌ندیک لاپه‌ره دیاریده‌کریت بۆ هه‌موو قوتابخانه‌یه‌ک به‌جیا.
- ۳- ناوی قوتابخانه‌که له‌به‌شی سه‌ره‌وه‌ی پەرەکه ده‌نوسریت و له‌خانه‌ی تاییه‌تداو به‌شیۆه‌یه‌کی پوون.
- ۴- ژماره‌دانانکی تاییه‌ت داده‌نریت بۆ قوتابیانێ تاقیکراوه‌ی هه‌موو قوتابخانه‌یه‌ک.
- ۵- تۆمارکردنی به‌رواری له‌دایکبوون به‌پۆژو و مانگ و سال له‌خانه‌ی تاییه‌تدا.
- ۶- تۆمارکردنی نه‌خۆشیه‌ درێژخایه‌نه‌کان که پێشتر ده‌ستنی‌شانکراون له‌ قوتابیه‌کدا له‌خانه‌ی تاییه‌تدا.
- ۷- تۆمارکردنی جوړی دارو ده‌رمانی به‌کارهاتوو له‌لایه‌ن قوتابیه‌که‌وه که به‌شیۆه‌یه‌کی ناسایی به‌کاری ده‌هینیت بۆ نه‌خۆشینه‌ درێژخایه‌نه‌کان له‌خانه‌ی تاییه‌تدا (عیلاج).
- ۸- تۆمارکردنی ئەو ده‌رمانانه‌ی که قوتابیه‌که ئالێرژیی هه‌یه به‌رامبه‌ریان له‌خانه‌ی تاییه‌تدا.
- ۹- له‌خانه‌ی بشکیننی سه‌رجییدا ئەنجامه‌کانی بشکیننه‌که ده‌نوسریت.
- ۱۰- ئەنجامه‌کانی بشکیننی گشتی هه‌موو له‌خانه‌ی تاییه‌تی خۆیدا ده‌نوسریت.
- ۱۱- تۆمارکردنی جوړی بشکیننه ئەنجامدراوه‌کان که له‌و کاته‌دا ئەنجامدراون له‌خانه‌ی تاییه‌تدا.
- ۱۲- تۆمارکردنی ناستی بینین چاوی راست و چه‌پ له‌خانه‌ی تاییه‌تدا.
- ۱۳- خێلی به‌هوشه‌ی هه‌یه یان نیه‌ یان گومانی هه‌یه تۆمارده‌کریت له‌خانه‌ی تاییه‌تدا.

۱۴- نەخۇشسىنە كانترى چاۋ لەخانەى تايىبەتدا تۆماردە كرېن نەگەر پېشتر يان لەكاتى بشكىنە كەدا دەستىشانكرابن.

۱۵- تىكچوونە كانى گويچكەى راست وچەپ بەوشەى ھەيەو نىە تۆماردە كرېن وبەپىيى حالەتە كە.

۱۶- ئەنجامى بشكىنىنى بىستىن بەوشەى ئاسايى يان لاواز تۆماردە كرېت وبەپىيى حالەتە كە.

۱۷- بالآ بە (سىم، مىلم) و كىش بە (كغم ، مىلم) تۆماردە كرېت لەخانەى تايىبەتداۋ BMI بەپىيى رابەى خواردە مەنى وچەماۋە كانى گەشە كرىن دەژمىردىت و بارى خواردە مەنى قوتابىانە كە تۆماردە كرېت.

۱۸- تەنھا لەكاتى بشكىنە كەدا، وشەى (پىيدارۋە يان پىننە دراۋە) بە كاردىت لە حالەتى پىدانى فىنامىن A.  
۱۹- بارى كوتاندنى ھەنوۋكەىي تۆماردە كرېت وبەپىيى حالەت (بەتەواۋەتى يان بەكەم وكورپى) و بەگەراندنەۋە بۆ سەر پلانى بشكىنىنى قوتابىە تازە كان وتۆمار كرىنى كوتاندنە ۋەگىراۋە كان لەكاتى بشكىنە كەداۋ لەخانەى تايىبەتداۋ ھەرۋەھا بەروارى پىدانى كوتاندنە كە بەرۋژو مانگ و سال تۆماردە كرېت.

۲۰- تۆمار كرىنى گىرەشئوئىنە كانى قسە كرىن بەوشەى ھەيە يان نىە وبەپىيى حالەت.

۲۱- وشەى باشە يان خراپە بە كاردىت بۆ تۆمار كرىنى ئاستى سەرنجگرتن و وردى و ھەرۋەھا لەخانەى ۋەلامدانەۋە پەيوەندىكرىن، بەلام بۆ تۆمار كرىنى بوون يان نەبوونى چالاكى رادەبەدەر وشەى ھەيە يان نىە بە كاردىت وبەپىيى ئەنجامى بشكىنە كە.

۲۲- تۆمار كرىنى بشكىنىنى پووك و ناودەم بەوشەى باش و خراپ دە كرېت لەخانەى تايىبەتدا وبەپىيى ئەنجامى بشكىنە كە.

۲۳- تۆمار كرىنى ئەنجامى بشكىنىنى ددانى شىرى و ددانى ھەمىشەيى لەخانەى تايىبەتدا.

۲۴- تۆمار كرىنى زانبارىە تايىبەتە كان بە ئاراستە كرىن و ۋەلامدانەۋە بەوردى لە حالەتى بوونىاندا.

### تۆمارى بشكىنىنى قوتابىانەى تازە ۋەرگىراۋ لە پەيمانگاۋ زانكوكان

۱- تۆمار كرىنى ناۋى سىانى قوتابىەكەو و تەمەنى و رەگەزى و ناۋى قوتابخانەكەى لىنى دەرچوۋە لەخانە تايىبەتە كاندا.

۲- ناۋى ئەو كۆلىزە يان پەيمانگاىەيى كە بۆى كاندىدكرارۋە كە ۋەربگىرېت تىيدا، نەگەر ئەم جۆرە زانبارىە ھەبوو.

۳- تۆمار كرىنى ئاستى تىزى چاۋ لەخانەى تايىبەتدا، و نەگەر قوتابىەكە كويىر بو ئەۋا دەبىت وشەى (كويىر) بنوسرېت لەخانەى تايىبەتدا. ۋوشەى ھەيە يان نىە بنوسرېت لەخانەى كويىرى رەنگە كانداۋ

- به پیتی حالته که، ههروهه جۆری خیلی له خانهی تایبه تدا تۆماریده کریت بۆ ههردوو چاو بهوشه ی ههیه یان نه.
- ۴- تۆمارکردنی نهجمی بشکینی بیستن له خانهی تایبه تدا بهوشه ی ناسایی یان لاوازو به پیتی حالته که.
- ۵- تۆمارکردنی نهجمی بشکینی قسه کردن به به کارهینانی وشه ی ناسایی یان بچرچرو به پیتی حالته.
- ۶- تۆمارکردنی نهجمی بشکینی دل و سییه کان به نوسین و به پیتی حالته.
- ۷- تۆمارکردنی تیکچوونه زکماکیه کان ونه خوشیه دهرونی و دریزخایه نه کان به نوسین و به پیتی حالته له خانهی تایبه تدا.
- ۸- تۆمارکردنی تیبنیه کان له کاتی بوونی ههرجی تیبنیه ک جگه له وانهی پیشتر باسکراون.
- ۹- تۆمارکردنی زانیاریه تایبه نه کان به ناراسته کردن و وه لامدانه وه به وردی له حالته ی بوونیاندا.
- ۱۰- تۆمارکردنی بریاری لیژنه که له خانهی تایبه تدا بهوشه ی (شیاو) له دوا ی تهواوکردنی هه موو زانیاریه پیوسته کان و گه پاندنه وه ی وه لامه کان، ههروهه دیاریکردنی جۆری خویندنی شیاو بۆ نه و قوتابیه و به پیتی بار ته ندروستی له سه ر بنه مای پلانی رینماییه کان.

### رینماییه کانی پرکردنه وه ی تۆماری پسووله کان

- ۱- تۆمارکردنی زانیاره کان به پینوسی جاف و به پروونی له گه ل تۆمارکردنی به روار به روژو مانگ و سال.
- ۲- تۆمارکردنی ژماره ی پوژانه له ده ستپیکردنی دهوام تا کو تایی.
- ۳- تۆمارکردنی ژماره ی مانگانه له سه رتای مانگه که وه تا کو تایی.
- ۴- نوسینی ناوی سیانی له خانهی ناوداو به پروونی.
- ۵- دیاریکردنی په گه ز له خانهی تایبه تدا.
- ۶- نوسینی ته مه ن به پروونی.
- ۷- نوسینی ده ستنیشانکردنه که ی که له لایه ن پزیشکه که وه نوسراوه له کارت ی سه ردانکردنه وه که داو به زمانی کوردی و به پروونی، له گه ل نوسینی ده ستنیشانکردنی نیوده وه له تی نه خوشیه کان ICD10.
- ۸- خانهی جۆری سه ردان به هیما ی ✓ نیشانه ده کریت (خو پایی یان ناسایی)
- ۹- تۆمارکردنی ژماره ی کارت و ژماره ی خیزان له خانه تایبه ته کاندای.
- ۱۰- نابیت نه و زانیاریانه ی له خانه کاندای نوسراون کوژاندنه وه یان تیدابیت.
- ۱۱- گوازته وه ی زانیاریه کانی پوژانه به پیتی خسته ی کوازته وه ی پوژانه.

## رېنماييه كاني پر كړدنه وهی تۆماري خيزاني.

- ۱- بهرده و امبوون له سهر به كارهيئاني تۆماره خيزانيه كاني رابردوو سه بارهت بهو بنكه ته ندروستيانهی سيسته می پزيشكى خيزاني و سهردانكهری ته ندروستی به كارده هيئن به مه رجی كوازته وهی هموو زانياريه كاني رابردوو به پيئي ژماره كانيان بو تۆماره تازه كراوه كان له ماوه يه كدا كه له ۳ مانگ زياتر نه بيت له بهرواری ده ستيگر دن به كارهيئاني تۆماره له يه كدراوه تازه كراوه كان.
- ۲- بهرده و امبوونی نهو بنكه ته ندروستيانهی سيسته می پزيشكى خيزاني و سيسته می سهردانكهری ته ندروستی به كارناهيئن له سهر ته واو كړدنی بشكيني خيزانه كان و تۆمار كړدنی هموو زانياريه كاني تۆماري خيزاني.
- ۳- تۆمار كړدنی ناوی چواری سهر خيزانه كه له خانهی تايبه تداو به روونی و ههروه ها ژماره ی خيزانه كه.
- ۴- تۆمار كړدنی ژماره ی فۆرمی خوړاك و ژماره ی ناوه ندی خوړاك به روونی له كاتی بوونیا.

## رېنماييه كاني پر كړدنه وهی تۆماري دو سيه ته ندروستيه كان له بنكه كاني چاوديری ته ندروستی سهر تاييدا.

- ۱- نوسين به پينوسی جاف و به روونی ده بيت.
- ۲- تۆمار كړدنی ناوی سيانی سهردانكهره كه (نه وهی دانشتووی ناوچه كه يه) نهك سهردانكهری ناوچه كه، له خانهی تايبه تداو به روونی.
- ۳- تۆمار كړدنی ژماره ی خيوان به پيئي ژماره كه ی بهو خيزانه دراوه له تۆماري خيزانه كاندا وههروه ها تۆمار كړدنی ناوی بنكه ته ندروستيه كه له خانهی تايبه تی خویدا.
- ۴- تيبينييه كان له خانهی كو تايه تايبه تدا ده نوسرين له كاتی ئاراسته كړدنی سهردانكهره كه بو يه كه يه تری ته ندروستی.
- ۵- بهرده و امبوون له سهر به كارهيئاني تۆماره خيزانيه كاني رابردوو سه بارهت بهو بنكه ته ندروستيانهی سيسته می پزيشكى خيزاني و سهردانكهری ته ندروستی به كارده هيئن به مه رجی كوازته وهی هموو زانياريه كاني رابردوو به پيئي ژماره كانيان بو تۆماره تازه كراوه كان له ماوه يه كدا كه له ۳ مانگ زياتر نه بيت له بهرواری ده ستيگر دن به كارهيئاني تۆماره له يه كدراوه تازه كراوه كان.
- ۶- بهرده و امبوونی نهو بنكه ته ندروستيانهی سيسته می پزيشكى خيزاني و سيسته می سهردانكهری ته ندروستی به كارناهيئن له سهر ته واو كړدنی بشكيني خيزانه كان و تۆمار كړدنی هموو زانياريه كاني تۆماري خيزاني تازه كراوه.